

《中医儿科学》

课程思政案例

主编：张蕴

编者：林丹丹

林晶

王钦敏

审查：陈俊颖

郭礼坚

目 录

《中医儿科学》课程思政建设设计方案.....	1
案例一：大医精诚，坚定信念.....	2
案例二：严谨细致，司外揣内.....	4
案例三：由表及里，去伪存真.....	6
案例四：整体之中，可见心肝.....	8
案例五：未病先防，预防时疫.....	10
案例六：细心诊察，辨证论治.....	12

《中医儿科学》课程思政建设设计方案

序号	课程章节与名称	思政映射与融入点
1	1 中医儿科学发展简史	结合孙思邈医德医风和认真专研撰写医学著作《千金要方》和《千金翼方》的真实事迹，培养学生一心赴救，不慕名利，坚定理想信念，一切以治病救人为先的高尚医德。
2	3-2 儿科病理特点	根据小儿的脏腑娇嫩，形气未充易于发病，病后又易于传变的病理特点，教育学生在诊疗过程中严谨细致、至精至微，四诊合参，辨证论治，司外揣内。
3	5-1 感冒	通过小儿感冒的辨证要点，使学生认识到作为中医药卫生人才，认识事物要由表及里，去伪存真，做到思想之“真”、言行之“真”、行为之“真”。
4	7 心肝系病症	以心与肝两脏在疾病发展过程中的关系为例，培养学生诊疗疾病中应以整体观念为指导，辨证论治，审证求因。
5	9-5 水痘	结合水痘的易感性，使学生认识到诊疗传染性疾病时应以预防为主，诊疗为辅。
6	10-2 夏季热	从小儿疾病夏季热的辨证过程中，培养学生的辨证论治的思维模式，面对疾病做到四诊合参，细心诊察，精准施治。

案例一：大医精诚，坚定信念

导入：中医儿科学是中医学组成学科之一，在中医学理论体系指导下研究小儿的生长发育、生理病理、预防保健和疾病诊治的一门医学科学。中医儿科学经历了其荟萃了中华民族千年来的小儿养育和疾病防治的丰富经验，逐步形成了自己的理论与实践体系。唐代孙思邈所著的《备急千金要方》、《千金翼方》是研究儿科学的重要历史文献。

正文：孙思邈一生勤奋好学，知识广博，淡于名利，一心致力于医学。他一方面下功夫钻研医学著作，一方面亲自采集草药，研究药物学，认真研读《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等古代医书，同时广泛收集民间流传的药方，热心为人治病，积累许多宝贵的临床经验。他从理论到实践，再由实践经验中提炼出新的医药学研究成果，以毕生精力撰成了医学著作《千金要方》和《千金翼方》。可谓集唐代以前医药学之大成，被誉为我国最早的一部临床医学百科全书。在《千金要方》序言中的《大医习业》、《大医精诚》篇更是集之前的医德思想的大成，孙思邈重视医德，不分“贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智”，皆一视同仁。声言“人命至重，有贵千金”。

结语：不积跬步，无以至千里，我们应该学习孙思邈

认真钻研、身体力行的学习实践态度。作为一名医学生，我们更应该学习孙思邈一心赴救，不慕名利，坚定理想信念，一切以治病救人为先的高尚医德，注重在临床实践中继承发扬优秀传统中医药文化，从而促进中医而科学的进一步发展。

案例二：严谨细致，司外揣内

导入：“婴儿初诞，如蛰虫出户，草木萌芽”，小儿脏腑娇嫩，形气未充，这一生理特点决定了小儿易于发病，既病后又易于传变。所以作为中医儿科医师，我们除了克己慎行，精勤不倦，用辩证发展的观点看待小儿病证的演变转化规律，更需要在诊疗过程中严谨细致、至精至微，四诊合参，辨证论治，以提高诊断的正确率与治疗的有效率。

正文：小儿脏腑娇嫩，形气未充的生理特点决定了他们体质嫩弱，御邪能力不强，不仅容易被外感、内伤诸种病因伤害而致病，而且一旦发病之后，病情变化多而又迅速。

小儿发病后传变迅速的病理特点，主要表现为寒热虚实的迅速转化，即易虚易实、易寒易热。如《素问·通评虚实论》说：“邪气盛则实，正气夺则虚”。小儿患病，邪气易盛而呈实证，正气易伤而呈虚证，因正不敌邪或素体正虚而易于由实转虚，因正盛邪却或复感外邪又易于由虚转实，也常见虚实夹杂之证。小儿由于“稚阴未长”，故易见呈阴伤阳亢，表现为热证；又由于“稚阳未充”，故易见阳气虚衰，表现为寒证。正因小儿病证寒热和虚实之间易于兼夹与转化，我们要学习用发展而非静止的观点看待小儿病证的演变转化规律。

“有诸内者，必形诸外”，可从望面色、审苗窍，司外揣内，来辨别内在脏腑寒热虚实的病理本质，这也更要求我们在诊疗过程中严谨细致、至精至微，正如慕容慎行同志行医 63 载，克己慎行，精勤不倦，细致严谨对待每一位病人，绝不敷衍或潦草从事。

结语：健康所系，性命相托。我们应自觉践行、弘扬“克己慎行、精勤不倦、至精至微”中医药传统文化价值取向，不辞艰辛，严谨细致，透过现象看本质，用辩证发展的观点看待小儿病证的演变转化规律，不断提高中医儿科诊断的正确率与治疗的有效率。

案例三：由表及里，去伪存真

导入：小儿脏腑娇嫩，肺常不足，极易感外邪而引发肺系疾病。对呼吸不利、咳嗽、气喘、鼻塞等病证，皆可从肺考虑。小儿肺系病证以感冒、咳嗽等为临床常见。在临床诊疗过程中，辨证论治尤为重要。辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则，是中医学对疾病的一种特殊的研究和治疗方法。小儿疾病的辩证尤为重要，在临床过程中我们一定要深入发掘事物的本质，要有一个由表及里、去伪存真的思维过程，对患儿的病症仔细分析，防止不求深入理解、浅尝辄止的现象发生。

正文：接下来，我们重点阐述一下感冒的辨证要点，一是辨寒热，根据发热、恶寒的轻重，鼻涕的稀稠，唇舌咽喉红赤的程度来辨别。二是辨兼证，兼见咳嗽重，咳痰量多，或喉中痰鸣音者为夹痰；兼有脘腹胀满，不思饮食，呕吐吞酸等，为夹食；兼见惊惕啼叫，夜间齿，甚至发生惊厥，为夹痰。三是辨普通感冒、时行感冒，根据发热恶寒和全身症状的轻重，是否呈流行性辨别。感冒的辨证重点在于辨寒热，辨兼证、辨普通感冒和时行感冒等，如何做到精准的诊断，辨证论治尤为重要。毛主席在《实践论》中有这样的论述：“要完全地反映整个的事物，反映事物的本质，反映事物的内部规律性，就必须经过思考作用，将丰富的感觉材料加以去粗取精、去伪存真、由此及彼、

由表及里”。因此，我们必须利用中医临床思维对患儿的症状进行仔细分析，去伪存真，抓住疾病的本质，对患儿的感冒进行正确的辨证分型。作为一名中医学子，更应该科学的将中医的辨证思维方法继承好、传承好、发展好，防止不求深入理解、浅藏辄止的现象发生！

结语：由表及里，去伪存真。作为中医药卫生人才，我们必须要将中医药的精髓发扬光大，对感性的材料精心加工制作，做到思想之“真”、言行之“真”、行为之“真”。

案例四：整体之中，可见心肝

导入：中医儿科学的形成和发展历史悠久，中医儿科学荟萃了中华民族数千年来小儿养育和疾病防治的丰富经验，随着中医学的发展而逐步形成了自己的理论和实践体系，在许多疾病的治疗中存在着无可比拟的优势。

正文：钱乙在《小儿药证直诀》中首创五脏辩证体系，提出：“心主惊，实则叫哭发热，饮水而搐，虚则卧而悸动不安；肝主风，实则目直，大叫，呵欠，项急，顿闷，虚则咬牙，多欠气。”并归纳了小儿五脏功能生理特点，其中“心常有余，肝常有余”。小儿脏腑娇嫩，形气未充，心神怯弱，同时心常有余，心受邪则心火亢盛。肝主平定极端，平定诸乱，若诸乱风声起，易引动肝风。并提出了治肝，泻青丸；治心，导赤散主之。以注意力缺陷多动障碍与多发性抽搐症为例，其病位主要在肝，与心、脾、肺、肾均有关。发病早期以标实为主，应急则治其标，治疗上以平肝为主；病情得到控制后，缓则治其本，以补肾为主。

由此可见，人体是一个统一整体，中医学强调整体观念，心肝之病，应从整体出发，治疗上综合考虑，不可局限于一处。另外治病应考虑标本缓急，急则治标，缓则治本，细细辨之。

结语：医学生身为未来临床的主力军，应以整体观念为指导，辨证论治，审证求因，对待小儿更要耐心细致，不断提升自我，为中医儿科学的发展贡献一份力量。

案例五：未病先防，预防时疫

导入：从古至今，均谈“瘟”色变，“瘟”乃时行疫病，具有一定的传染性、流行性、季节性和地域性、并且与年龄有明显关系的一类疾病，且治疗难度大。所以对时行疫病的预防更重于治疗。

正文：时行疾病属于中医学的温病学范畴，好发于儿童。小儿由于稚阴稚阳，卫外不固，易感触时邪而发生时行疾病，而且具有起病急、变化快、病情重等特点，易伤津耗气，神昏动风，甚则内闭外脱，危及生命。

针对传染性疾病，更要注重预防。我国中央政治局在2016年8月12日审议通过的《“健康中国2030”规划纲要》中就已指出推进健康中国建设，要坚持预防为主，推行健康文明的生活方式，营造绿色安全的健康环境，减少疾病发生。要调整优化健康服务体系，强化早诊断、早治疗、早康复，坚持保基本、强基层、建机制，更好满足人民群众健康需求。

以水痘为例，水痘属于时行疾病中常见的一种疾病，传染性极强，可通过接触或飞沫传染，易在儿童聚集的场所流行。人群普遍易感，6岁以下小儿最多见，亦可危及生命。应当在未发病时，积极采取预防接种、增强体质、健康教育等措施；一旦发病应早发现、早诊断、早治疗、早报告，管理好传染源，加强隔离，防止传播。

结语：少年儿童是祖国的花朵，祖国的未来，少年强则中国强。因此，我们必须更加注重青少年健康问题，以预防为主，诊疗为辅。为更好呵护我国青少年一代的茁壮成长，贡献自己的一份力。

案例六：细心诊察，辨证施治

导入：小儿脏腑娇嫩，形气未充，正如《灵枢·逆顺肥瘦篇》“婴儿者，其肉脆、血少、气弱。”故其容易发病，又因婴儿年龄小，言语不明，不能正确描述症状，故在诊疗小儿疾病时需要我们细心诊察，辨证施治。

正文：中医临床认识和治疗疾病，需要对疾病进行辨证论治，张仲景在《伤寒论》中有一句高度概括的话，所谓“观其脉症，知患何逆，随症治之”，这就是辨证论治的基本思路。小儿杂病中，夏季热是婴幼儿特有的一种疾病，是暑热天气发生在我国南方地区的一种小儿季节性常见病，多发于6、7、8三月，多见于6月至3岁小儿，临床以长期发热、口渴、多饮、多尿、少汗或汗闭为主要临床特征，得了夏季热，发热持续不退，天气愈热，体温愈高，一般发热长至2个月，影响小儿生长发育。夏季热的主要病因病机为：暑伤肺胃、上盛下虚，这就要求我们在学习治病过程中要从辨病、人、症、证、机全方面进行辨证，分清疾病的虚实，根据辨证的结果处方施治。

辨证论治是认识疾病和解决疾病的过程，是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则，是理论和实践相结合的体现。辨证和论治，是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两个方面，辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法。

结语：作为卫生职业院校的学生，也是未来中医医生，为病患解决病痛是我们最基本的职责，而治疗疾病离不开辨证论治，故我们面对疾病要四诊合参，细心诊察，以辨证论治为基本原则，做到精准施治。