

国家级医学科技期刊
龙源期刊网全文收录期刊
中国生物医学文献数据库 (CBM)
中国生命科学文献数据库 (CBA)
中国核心期刊 (遴选) 数据库收录期刊

国际刊号: 2107-2306
国内刊号: 53-0824/G

昆明医科大学报

KUNMING YIKE DAXUEBAO

2019年12月 第五卷 第6期

KUNMING
JOURNAL OF
MEDICAL SCIENCE

Volume 5 Number 6
December, 2019

ISSN 2107-2306



9 771006 16182

06>



昆明医科大学

昆明医科大学是省属重点大学，前身是创建于1933年的东陆大学医学专修科，1956年独立建院，1981年成为全国首批硕士学位授予单位，1998年成为博士学位授予单位，2010年云南医学高等专科学校并入，2012年更名为昆明医科大学，是国家首批中西部高校基础能力建设工程院校。85年来，培养的10万余名高级医学人才扎根边疆，服务基层，为云南医药卫生事业和经济社会发展以及民族团结进步、边疆繁荣稳定做出了卓越贡献。

学校现有呈贡（主校区）、人民西路、平政三个校区，校园占地面积1482亩。有在编教职工6366人（校本部1591人，直属附属医院4775人）。有全日制普通本专科生13245人，研究生2983人，留学生514人，成人本专科生23405人。经过多年的发展，形成了全日制高等医学（学士、硕士、博士）教育、毕业后教育、继续教育、留学生教育等完整的医学人才培养体系。

学校有学院（部）18个，本科专业32个，国家级特色专业4个，国家级精品课程1门，国家级实验教学示范中心1个，国家级精品资源共享课1门，教育部第二期来华留学英语授课品牌课程1门，国家大学生校外实践教学基地2个，国家级众创空间1个，国家级教研教改课题11项，有教育部创新团队1个，省创新团队22个，省级教学团队6个。有一级学科博士学位授权点3个，一级学科硕士学位授权点7个，二级学科硕士学位授权点3个，博士专业学位授权点1个，硕士专业学位授权点6个，临床医学博士后科研流动站1个，临床医学进入全球ESI学科排名前1%。

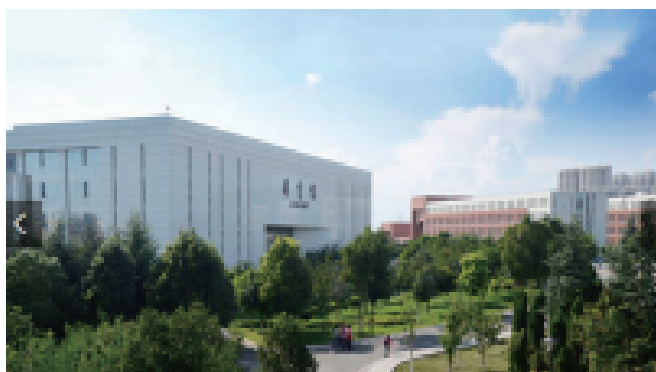
学校先后获国家级科技奖励7项，部委级科技奖励124项。“十二五”以来，获得省级科技奖特等奖4项，一等奖8项；承担国家级科研项目446项，位居全省第三，年科研经费达1.5亿元；有教育部国际合作联合实验室1个，国家级资质认定和认可实验室（中心）2个，省级实验室、中心、基地等56个。《昆明医科大学学报》是国家科技核心期刊。

学校建立了由4所直属附属医院、12所非直属附属医院、11所教学医院、43所实习医院、21个社区实践教学基地和77个相关专业实践教学基地组成的完善的实践教学网络，充分满足学生实践教学需要。第一、二附属医院是“三级甲等”综合医院，第三附属医院和附属口腔医院是云南省水平最高的“三级甲等”肿瘤专科医院和口腔专科医院。

学校与21个国家和港澳台地区的60余所高校及科研院所建立了交流合作关系，是云南省“国际医学人才培养基地”和首批招收国家政府奖学金留学生院校，是教育部批准的来华留学生本科临床医学专业（英语授课）学校。

学校重视社会服务，积极开展医学及相关人员继续教育培训；承担社会责任，加强校地合作，开展教育、医疗、科技和文化对口帮扶，近年来获云南省文明单位、云南省文明学校、省级园林单位、云南省思想政治工作先进集体、云南省社会扶贫先进集体、云南省民族团结进步先进集体和平安校园等荣誉称号，是国家公共机构节约型示范单位和省级节水型示范单位。

学校正遵循“崇德、精业、团结、奉献”的校训，为建成全国知名、西部一流、在南亚东南亚有较大影响的高水平医科大学而努力。



ISSN 2107-2306



06 >



国内零售价20元/本



昆明医科大学报

Kunming Journal of medical science

双月刊 2019年12月 第5卷 第6期

主管单位：中共昆明医科大学委员会

主办单位：中共昆明医科大学委员会

协办单位：中华医学会云南省分会

出版单位：《昆明医科大学报》编辑部

主 编：李松

副 主 编：姜润生

编辑部主任：张健东

责任编辑：李中山 张健东 彭方国 张树林 高强
强

美术编辑：黄 雯 莫淑红

英文编辑：刘银芬 张曙旻

财务部门：李 林

社 址：昆明市呈贡区雨花街道春融西路 1168 号

邮 编：650500

电 话：0871-65651231、0871-65651297

投稿邮箱：kmykdx@163.com

国内发行：《昆明医科大学报》编辑部

全国各地邮局订阅

邮发代号：63-86

广告经营许可证：云南广字 5300004000116

国际标准刊号：ISSN 2107-2306

国内统一刊号：CN 53-0824/ (G)

定 价：每期 20.00 元

版权声明

稿件一经采用，如无特殊说明，一律视为同意授权本刊出版及网络合作媒体进行电子版信息传播，《昆明医科大学报》编辑部感谢大家对本刊的支持与关爱，并期待各位学者踊跃投稿，编辑部将根据稿件质量择优刊登。

目 次

医学新知

儿童为什么会患白内障代红玲 1

论著

CXCR4/CXCL12 生物轴在乳腺癌发生转移中的作用研究
进展丁思奇 2
自制弹力绷带在经鼻烟壶处桡动脉冠状动脉介入治疗术后
压迫止血的应用王凯君 杨 雪 宋秀丽 鲁 艳 侯雅楠 4
激痛点浮针在骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者治疗中的
应用研究刘 锋 6
纤维连接蛋白 (FN) 基因多态性及蛋白表达与草酸钙肾结
石相关性研究李 健 章 璟 洪天宇 胡传义 姜 宁 张 鹤 9
不完全川崎病 56 例临床分析陶 红 王 岭 段玲慧 周 琼 郭 江 黎晓兰 11
神经肌肉电刺激联合康复训练在脑卒中吞咽困难患者治疗
中的应用及患者生活自理能力改善情况分析罗选才 戢 爽 王 霞 13
乙酰基-11-酮- β -乳香酸对大鼠关节软骨细胞体外培养的作
用何明为 姚 军 韦庆军 15
精神分裂症患者采用氟西汀与奥氮平联合用药治疗的效果
观察袁 珍 17

医教论坛

临床药学院专业院校培养模式暨临床实践能力培养研究
.....张良明 王 菲 徐兴梦 祝秀珍 胡 磊 毛光明 19
PBL 教学法在外科护理临床带教中的效果分析
.....杨春娣 胡 瑛 刘惠敏 喻 玮 朱俊辉 21
浅析《医学生职业生涯规划与就业指导》如何引入课程思政
.....陈恩平 22
健康中国视域下医学生“三下乡”社会实践思考——以福建
卫生职业技术学院为例陈清清 23
同伴教育对多发性骨髓瘤患者治疗依从性的影响
.....崔 琴 李建芳 24
探讨健康教育在脑血栓溶栓术后康复护理中的应用
.....曾紫璐 26
健康教育和健康促进在基层医院对住院患者行为干预的作
用探讨梁晓艳 28
指夹式脉搏血氧仪在上肢按动脉法临床教学中的应用
.....林 敏 张 静 贾 超 袁学雅 林超雄 陈兴华 30
PBL 教学法在病理教学中的效果分析刘裕璐 31

避孕知识宣教在降低剖宫产术后意外妊娠率中的效果
分析.....殷海波 32
健康教育在 66 例支气管哮喘患者护理中的效果分析
.....白东杰 33
我校如何做好结核病的筛查与防控鹿素云 35
健康教育在老年原发性高血压患者中的应用效果观察
.....王 丽 36

临床研究

急诊内科综合干预方案治疗老年重症心力衰竭患者的
临床有效性.....陆国文 37
神经内科偏瘫患者综合性康复治疗研究陈 安 董洪伶 39
分析经鼻高流量鼻导管湿化氧疗治疗新生儿急性呼吸
窘迫综合征的临床价值.....廖亮荣 41
耳模矫正器治疗先天性耳廓形态畸形疗效分析
.....李颖芳 42
高频超声引导水灌肠在小儿肠套叠复位治疗中的运用
.....曹晓清 毛伟豪 许昌凤 余 凤 蒋双兰 44
微型种植体支抗用于口腔正畸临床价值评价陈 翠 45
间苯三酚对比安定在产程中应用的临床研究陈会英 李国霞 吴雪连 46
采用维生素 B1 治疗婴儿肠绞痛的疗效探究
.....陈维龙 陈 英 48
关于腔镜甲状腺手术及传统手术的疗效和安全性对比
.....陈智奕 49
中药薰蒸对缓解产后会阴切口肿痛的效果观察.....付德艳 51
顺产后妇女 320 例盆底功能障碍性疾病疗效分析
.....卢俪潼 梁晓妍 廖群英 陈 洁 李仙凤 52
快速康复外科理念应用于复杂性胆结石手术治疗中
的价值.....段花丽 黎少芳 严业华 54
内镜下黏膜剥离术治疗消化道早期癌及癌前病变的
临床疗效.....罗艳贞 56
盐酸米诺环素软膏联合碘甘油治疗慢性牙周炎疗效观察
.....杜晓霞 58
LASP1 在鼻咽癌组织中的表达与预后的关系分析
.....黄金宁 59
脂肪肝诊断中血脂及肝功能联合检测的价值黄 芳 61
GnRHa 治疗对性早熟女孩体重指数及骨密度的影响
.....郭迎春 62
放射治疗对白蛋白结合型紫杉醇所致肌肉关节痛的影响
.....王洪伟 刘桂荣 马建华 蒋淑年 尚玉萍 王忠明 64
拘禁球囊技术在 AMI 患者急诊介入处理分叉病变术中的
安全性及对近中期预后影响观察简新闻 樊泽元 季汉华 李 莉 刘 弢 65
某医院 0-6 岁急性支气管炎患者住院费用的影响因素

分析顾琴 蒲卿清 66
张佩青教授应用益气活血汤加减治疗冠心病经验探析
.....鲁丛伟 陈 明 张佩青 68
利培酮联合多奈哌齐对老年痴呆精神行为症状的改善
效果及患者 PANSS 评分变化与药物不良反应分析
.....李立新 陈贵发 许翠宏 69
抗核抗体荧光模型与类风湿性关节炎诊断的相关性分析
.....李 晔 张迎久 李旭艳 孙艳艳 71
血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的价值王娟霞 72
肩背部弹力纤维瘤的彩超表现及诊断价值
.....李建华 魏皓楠 苑丽辉 魏冬青 73
不同 pH 对特拉匹韦和人血清白蛋白相互作用的影响
.....马 甜 龚含情 陈建波 罗永婷 74
鼻内镜引导下低温射频腺样体消融术与传统腺样体刮
除术治疗腺样体肥大的效果及安全性的对比分析
.....饶映霞 76
眼科手术器械清洗消毒要点及灭菌技术操作技巧
.....宋代莉 朱 萍 77
AECOPD 患者血嗜酸性粒细胞与 FeNO、肺功能、病程
预后等相关性分析及临床意义.....马碧蔓 林辉斌 黄耀光 孙兰春 庞土富 姚观金 79
宫腔镜子宫内膜息肉电切术治疗子宫内膜息肉效果观察
.....杨 雷 林素蕊 江晓容 81
临床探究急诊治疗用于重症哮喘合并呼吸衰竭疾病
抢救的有效性张立文 82
后腹腔镜输尿管切开取石术治疗复杂性输尿管上段
结石的临床效果及安全性研究.....王雄海 黄 飞 84
腹腔镜结直肠癌根治术在老年结直肠癌治疗中的应用
.....肖从兵 曹星平 吴邦学 86
藏红花素对小鼠肝癌的治疗作用及其分子机制探析
.....王金泉 周杰栋 李舒静 金柔柔 87
分析彩超联合高频超声在小儿温生理盐水灌肠肠套叠
复位术治疗期间改善治疗效果和安全性的临床价值
.....薛淑贞 杨 静 88
分析肝胆 B 超结合支持向量机对早期肝脏恶性肿瘤
患者的临床诊断价值和对临床治疗指导的效果
.....禹婵娟 付泽鹏 90
成都市两区从未住院的精神分裂症患者未住院因素分析
.....魏传峰 郑俊华 帅久红 何丽红 杨 杨 92
探讨超声引导神经阻滞辅以瑞芬太尼在烧伤膝部以下
手术麻醉中应用效果.....周小铉 马 雁 宋汉青 94
腹腔镜阑尾术后腹壁巨大血肿误诊为结石性胆囊炎一例
.....胡 丽 潘德强 95
负压封闭引流技术在一例强直性髋关节炎患者术后
刀口感染中应用的护理.....张 敏 96
探讨对糖尿病患者开展凝血四项合并血脂检测的临床
意义张小萍 97

关节镜技术治疗膝关节运动损伤及术后康复治疗体会	张志忠 倪世俊 陶洁 魏朋建 99
探讨乳腺癌的征兆与提升治愈率的相关措施	赵丹阳 101
无创通气与布地奈德联合可必特雾化治疗慢阻肺并呼吸衰竭的临床治疗效果及体会探究	郑喜文 102
病理组织大切片技术在肺癌的临床效果分析	钟于霞 104
缬沙坦联合氢氯噻嗪治疗慢性肾脏病合并肾性高血压的临床效果分析	王建华 105
自由体位分娩在阴道分娩中运用的临床效果分析	戈玲雅 107
放射专业护理在高压注射器 CT 血管造影检查中的临床干预效果的分析	李晓菊 戴佩珊 109
85 例登革热临床分析	陈子谓 朱卫华 蓝芬 110
沙培林吡柔比星交替膀胱灌注与单独沙培林膀胱灌注预防膀胱癌术后复发疗效对比研究	黄军成 陈洪铭 凌峰 陈浩贤 莫方胜 黄春丽 谢碧翠 112
盐酸羟考酮控释片在肝癌介入疼痛治疗中的应用	黄德忠 113
四君子汤加味预防表浅性膀胱癌术后复发的效果观察	元源 胡军 刘崇 115
微创经皮椎弓根螺钉内固定治疗青壮年脊柱骨折的疗效分析 ..	陈方庆 康然 张仕兵 席志鹏 王慎 谢林 116
纤维支气管镜介入技术治疗气管软骨瘤 1 例分析	冯金萍 赵弘卿 钱晓军 许坤 119
两种内固定方法治疗锁骨中段骨折的疗效对比	林望得 区作明 120
二甲双胍联合饮食指导在老年糖尿病患者中的治疗效果分析	周泽桂 122
探讨过敏性鼻炎的治疗与预防	曹凯峰 123
分析用依达拉奉联合奥拉西坦治疗大面积脑梗死的临床效果	梁贵发 124
观察比较采用高通量血液透析(HFHD)和低通量血液透析(LFHD)对维持性血液透析(MHD)患者微炎症状态及肾性贫血的影响	苏华燕 125
应用经颅多普勒(TCD)和颈动脉彩超检查对脑中风患者筛查的临床意义	孙梅 126
分析急性阑尾炎患者在急性发病期间使用 GE 多层螺旋 CT 对病灶位置、深度的分析效果及对治疗的指导价值	付泽鹏 禹婵娟 128
早期持续性肾脏替代治疗在心力衰竭合并急性肾损伤中的应用	何宇霞 130
肿瘤患者发生静脉炎的多因素分析	张秀莲 陈秀莹 曾幼珊 131
骨筋肉操在人工全膝关节置换术后快速康复中的应用	詹文英 倪新玲 李小香 何敏仪 卢超 杜桂菊 132
2MRI 检查对老年患者股骨-坐骨 3 撞击综合征的早期诊疗价值	王明甫 134

氨茶碱与无创正压通气联合治疗慢性阻塞性肺气肿的疗效分析	张建锋 136
超声检测下腔静脉呼吸塌陷指数预测全麻患者容量反应性的研究	夏伟 138
玉屏风散合知柏地黄汤加减治疗成人肾病综合征的临床疗效观察	华荣祥 139

全科护理

急性重症肺炎并发感染性休克的临床治疗及护理	张志彦 蒋玲 140
探讨笑气镇静在口腔颌面外科门诊护理干预的应用价值分析	古坚凤 141
快速康复护理在颈椎前路手术围手术期护理中的应用分析	熊明燕 孙宏芝 杜青 徐琳 应有美 143
护理干预对子宫肌瘤患者负面情绪及护理满意度的影响	殷姝 邓雪清 尹琴 夏宇 胡婷婷 145
非语言性沟通式护理模式在儿科护理工作中的应用效果	杨丽平 146
观察对精神分裂症住院患者应用舒适护理结合针对性全面护理降低不安全事件发生和提升治疗效果的临床价值	梁少华 147
舒适护理在股骨骨折护理中的应用效果	高艳芳 149
个性化饮水计划对脊髓损伤排尿障碍患者清洁间歇导尿效果的护理研究	邓玲玲 阳初玉 张琰 唐敏 151
舒适护理在新生儿 PICC 置管中的效果	魏丽华 唐凤姣 谢伟丽 153
疼痛护理干预在儿童静脉采血中的应用效果观察	刘小琴 154
优质护理对改善卵巢癌化疗患者负面情绪及生存质量的效果观察	张英连 谭霭谊 范月群 156
关于髋关节置换术后早期康复护理	富炜 157
基于快速康复外科理念下单孔胸腔镜手术围手术期的护理	孟莉 张治 董高悦 159
临床护理干预在减轻上肢骨折术后疼痛中的应用价值探讨	赖青燕 161
任务模块培训方式在心内科新护士规范化培训中的应用	姚娴凤 王秋莉 柏钰婷 163
临床护理对丙种球蛋白联合阿司匹林治疗川崎病的疗效影响观察	王蕾 164
流浪慢性精神分裂症患者的心理护理	叶翠青 166
品管圈在优化肿瘤日间病房护理流程中的应用	周宇红 徐平 167
心力衰竭合并心律失常患者应用护理风险管理措施的临床效果	梁桃 张秋云 马婷婷 169
探讨康复护理工作坊在早期脑卒中偏瘫病人良肢位摆放的应用效果	邓碧霞 王志芳 170
晚期肺癌癌痛患者采取疼痛管理护理干预的效果观察及患者生活质量的影响	曾应芬 171

穴位贴敷与穴位按摩在脑中风偏瘫护理中的应用效果分析.....	陈捷文 173
探究老年抑郁症患者接受认知性心理护理的价值.....	蒙凤姬 174

医院管理

武汉市皮防院总务科精细化管理.....	曾 艳 176
在医院普遍开展医务社工+志愿者服务的探讨.....	郭秀平 汪 蓉 177
RCA2 法在胸心外科护理安全管理中的应用.....	刘茂霖 夏 曦 宋孟娟 廖丽萍 178
军队干休所卫生事业费使用管理思考.....	黄建国 181
基于医改政策下移动医疗自助服务平台的门诊创新性服务模式应用与管理.....	黄元琦 梁桂婵 182
基于绩效考核的全科医生团队薪酬激励机制研究.....	陈 燕 184
互联网+类风湿关节炎患者的慢性疾病管理的相关研究.....	李荣滨 王文华 高 畅 张寒凝 宋 健 吴 涛 于海跃 常芮晗 185
浅谈医院信息化驻场监理新模式.....	邵泽明 马兴磊 187
试论制药企业生产质量管理问题及其对策.....	李小雨 188
集束化疼痛管理模式在癌痛患者中的应用分析.....	林惠容 罗 燕 黄绍琼 189
“三位一体”服务模式在结核病防治中的应用效果分析.....	刘春颖 191
急诊门诊安全管理模式在急诊护理中的应用价值评估.....	陈 敏 郑绮华 192
基于物联网信息化智能管理在病区耗材库房管理中的应用.....	周立辉 194

综述

硬脑膜动静脉瘘的血管内治疗研究进展.....	刘润禹 195
脑卒中患者的急诊急救研究进展.....	郑若雅 196
Survivin shRNA-APC 双基因对 HT-29 结肠癌.....	细胞中 MLH1、MSH2 表达影响的进展研究.....
.....	张玉健 王凤荣 陈 月 孙元佳 袁喜先 198
Cathepsin L 与线粒体自噬.....	徐舒青 199
癌胚抗原及其相关选择性剪接的研究进展.....	肖 源 200
晚期非小细胞肺癌化疗治疗进展.....	苏毅存 202
子宫内膜癌的治疗研究进展.....	王伯文 何莲芝 203
婴幼儿纤维性错构瘤及文献复习.....	杜丽鹏 205
微创手段治疗下肢静脉曲张研究进展.....	王搢卓 207
脊柱结核微创治疗的研究进展.....	霍永超 徐尚胜 王春伟 209

B 细胞活化因子及其相关疾病的研究进展.....	吴 倩 210
肺康复在呼吸机依赖患者撤机中的应用.....	陈彩明 郑 立 戴小英 212
胃粘膜上皮内瘤变诊疗的研究近况.....	郭雅婷 欧文胜 215
肾结石手术治疗研究进展.....	潘高科 216

学术探讨

卵巢癌晚期乳糜腹一例治疗报道.....	靖翠英 217
上皮样血管内皮瘤 10 例临床病理分析.....	高 婷 胡 斌 高 勤 徐恒天 李 珀 219
防滑泪道管治疗泪道阻塞 43 例（50 只眼）报告.....	程世明 邓慧华 程子昂 陈明洪 吕宏伟 221
全国名老中医王铁良临床经验系列 ——肾病“祛邪法”的临床应用.....	龚一萌 222
试论制药生产中的质量风险.....	何 梅 224
复发性鼻咽癌术后颈内动脉假性动脉瘤破裂大出血介入治疗 1 例并文献复习.....	刘渊 卢永田 王晓彬 225
中药储存和养护中的问题与对策分析.....	唐晓天 226
股骨颈部的轮匝带在股骨头缺血坏死中的作用.....	王易坦 227
某港口企业职业病危害因素现状调查分析.....	吴秀凤 228
气管异物的急救与预防.....	徐明生 229
从新时代中国特色社会主义思想中研究复兴中医药文化的理论基础与可能实现路径.....	孙洁月 230
董湘玉分期论治慢性萎缩性胃炎经验.....	杨 敏 张丽红 吴晓东 陈 颜 董湘玉 232
肌注苯巴比妥钠针致剥脱性皮炎 1 例.....	唐秀侠 买志彬 马恩普 233
口服营养补充剂在肿瘤患者的临床应用.....	黄德华 吴韩锦 王 黔 234
响应面分析法在中药提取和制备工艺中的应用.....	李学明 林善华 陈华龙 236
正交设计筛选金疮小草凝胶的基质处方.....	岳 赟 杨安平 刘 辉 肖玉明 黄再珺 238
维持性血液透析(MHD)患者预后相关因素的研究.....	叶文捷 周丽妙 张雪霞 240
正压支持减重训练对脑卒中偏瘫患者步行能力的影响.....	唐玉清 丁轩 张启文 242
魏勇军教授益气养阴活血法治疗糖尿病经验.....	刘红霞 243
2012-2018 年度上海市某区脑卒中发病特征分析.....	徐秋霞 郭亚文 张欣 王妍敏 沈怡 徐嫻 沈铭华 245
200 例手足口病的流行病学特征及预防策略分析.....	陈建忠 249
医疗纠纷成因及解决措施探讨.....	王玉 250

浅析《医学生职业生涯规划与就业指导》如何引入课程思政

陈恩平

(福建卫生职业技术学院 350101)

摘要:当前各高校都在积极推进课程思政建设,利用课堂教学的主渠道将思想政治教育融入到专业教学中,充分体现了“三全育人”的原则。《医学生职业生涯规划与就业指导》作为一门具有高度实践性导向的课程,在课程思政改革中遇到了一些问题,本文就这些问题进行分析,并提出相应的解决思路,旨在推动课程思政改革的进一步深入。

关键词:课程思政;职业生涯;就业指导;问题;思路

【中图分类号】R-3 【文献标识码】A 【文章编号】2107-2306(2019)06-022-02

2016年习近平总书记在高校思想政治工作会议上指出:“要用好课堂教学这个主渠道,思想政治理论课要坚持在改进中加强,提升思想政治教育亲和力和针对性,满足学生成长发展需求和期待,其他各门课都要守好一段渠、种好责任田,使各类课程与思想政治理论课同向同行,形成协同效应。”“要坚持把立德树人作为中心环节,把思想政治工作贯穿教育教学全过程,实现全程育人、全方位育人。”如何将课程思政融入课堂教学成为当前各高校贯彻落实习总书记讲话精神的重要着力点,也是坚持立德树人这一根本任务的重要途径。

《医学生职业生涯规划与就业指导》是一门具有高度实践性导向的公共必修课,旨在帮助医学生树立职业规划意识、提高就业能力和职业素质、培养创新创业能力,为医学生的职业生涯发展提供有针对性的理论和实践指导。作为一门方法论课程,如何引入课程思政,将育人与课堂教学融为一体,对于教学的发展来说是十分重要和迫切的。

一、对课程思政的理解存在误区

课程思政和思政课程不同,不是一门专门的课程或学科,而是一种教学理念和思维方式。其应是在不改变原课程内容的基础上将育人的观念融入其中,运用思政课程的教学思维,将德育教育和专业理论知识传授相融合,在知识学习中潜移默化的在理想信念层面对学生进行引导。

课程思政是“润物无声”的过程,需要有机地嵌入课程知识,贯穿教学的全过程,而不是在课程的教学刻意增加思政课程的内容,将专业课程变成了思政课程。

二、课程结构

《医学生职业生涯规划与就业指导》课程内容包括了职业概述、职业道德与职业素质、职业个性、职业生涯规划、就业准备和就业程序、就业技巧、就业制度与就业政策以及就业法律与法规八大部分,其中职业概述、职业道德与职业素质、就业制度与就业政策、就业法律与法规属于概念性章节,理论性较强,职业个性、职业生涯规划、就业准备和就业程序、就业技巧则侧重于对实操的指导,有很强的实用性。

三、课程思政在教学实践中凸显的问题

1、思想政治理论知识不够扎实,课程思政引入较生硬

目前,学校参与《医学生职业生涯规划与就业指导》课程教学的老师主要是在学生思政工作第一线的专职辅导员,他们大部分都是青年党员,并有着思政工作的实战经验,相较于专业教师而言在育人方面有一定的优势。但由于辅导员专业背景繁杂,思想政治理论功底深浅不一,加上事务性工作占据了辅导员工作的大部分,使得对相关理论知识的学习深入程度不

够。同时,高校对辅导员队伍在相关思政教育理论的系统性培训较为缺乏,导致在教学过程中较难将育人理论融入到教学课程的内容当中,常常出现脱离了课堂内容谈育人。

2、教学技能水平不足,难以活跃课堂氛围

辅导员的主要工作集中于学生的日常管理,繁杂的事务性工作致使其很难将工作中心转移到教学理论的学习和研究上,对教学能力的提升有一定的影响,包括了教学方法单一、教学语言不够丰富等。

3、思政育人内容缺乏针对性,教育效果有待提高

在课程教学中,辅导员的思政教育内容通常从学生的日常管理出发,对一些共性的问题进行普遍的教育,忽略课程在各章节内容设置的差异性,以及授课学生专业的差异性,导致了教育成效不显著,对学生分类指导不足。

另外大部分辅导员都是应届毕业的研究生,工作经历基本就是从学校到学校,造成其社会经验较缺乏,在教学中往往会忽略社会思想对学生的影响,这也体现了思政育人内容针对性不强。

四、《医学生职业生涯规划与就业指导》引入课程思政的思路

1、强化任课教师育人意识,提升教师思政知识素养

作为主要任课教师的辅导员要提高学习的主动性,持续深入地加强对思想政治教育理论的学习,重点学习习近平新时代中国特色社会主义思想这一马克思主义中国化的最新理论成果。要牢牢掌握和运用理论成果,学会将理论与实际相结合,将理论与解决当前形势下的问题和矛盾相联系,增强自身分析和解决问题的能力。坚持正确的社会价值导向,提升思想政治教育的专业素养,培养创新意识和创新能力,在不断学习中强化育人意识。

在《医学生职业生涯规划与就业指导》这门课中开展思想政治教育,需要任课教师在深入学习相关育人理论以及课本内容的基础上,深挖课程中所蕴含的德育资源,以及与德育相关联的知识点,寻找课程内容和思政教育之间的契合点,将思想教育自然而然的融入教学中,而不是脱离课程生硬的灌输育人理念。例如,在职业道德与职业素质、职业个性等章节中,可以引入社会主义核心价值观、中华优秀传统文化、思想道德修养等方面内容,将世界观、人生观、价值观的教育与引导学生树立正确的职业观相结合,使理想信念教育贯穿至学生职业生涯的始终;在职业生涯规划、就业准备和就业程序章节,可以引入青年学生对社会的奉献精神、理想信念以及“工匠精神

(下转第25页)

常规护理组	28.6 ± 2.3	35.4 ± 2.6	30.4 ± 2.3	36.4 ± 2.1	31.5 ± 1.6	35.1 ± 2.0	30.7 ± 1.0	37.5 ± 1.5
t	0.0516	13.935	0.416	11.480	0.807	22.751	0.872	28.368
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患者干预后治疗依从性对比
4 周后, 同伴教育组治疗依从性 91.67%明显高于常规护理 79.17%, 且 P<0.05, 见表 2:

表 2 两组患者干预后治疗依从性对比[n (%)]

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
同伴教育组	24	12	10	2	22 (91.67%)
常规护理组	24	7	12	5	19 (79.17%)
x ²	/	/	/	/	2.783
P	/	/	/	/	<0.05

3. 讨论
多发性骨髓瘤主要指的是克隆性 B 细胞发生恶性增值并伴有异常积聚引起的一类恶性肿瘤疾病, 该病的主要特征为骨髓中的浆细胞异常增生, 并同时伴有血清中单克隆免疫球蛋白大幅度异常提高的情况, 会引起肾功能障碍和免疫功能抑制。当前, 多发性骨髓瘤依然无法治愈, 临床上主要通过化疗的方式来延长生存时间。但是有化疗时间长, 不良反应多, 在病痛的折磨下患者容易丧失治疗的信心, 降低治疗依从性, 因此在化疗过程中实施有效的健康教育至关重要^[9]。
同伴教育主要是指年龄、性别、生活环境相同或者因为各种因素存在共同语言或者经历和文化相似的人在一起共同分享

观念、行为、信息的一类健康教育模式。同伴教育最早被运用在艾滋病中, 当前已经被广泛运用在慢性疾病中。随着对同伴教育研究的深入, 有学者发现将同伴教育运用在肿瘤化疗治疗过程中, 依然可以发挥有效的作用^[4]。
在本研究中, 探讨了对多发性骨髓瘤患者实施同伴教育的效果, 将其与实施常规护理的患者相比, 实施同伴教育患者心理功能、社会功能、物质生活、身体健康的评分更高, 并且患者治疗依从性 91.67%更高, 由此肯定了在多发性骨髓瘤化疗过程中实施同伴教育, 有助于提高患者治疗依从性, 提升患者生活质量。
参考文献
[1]赵丽.网络平台延续护理对多发性骨髓瘤患者自护能力及骨痛的影响[J].首都食品与医药, 2018, 25 (15): 138.
[2]骆峻, 孔祥顺, 宋援, 曾庆琪.同伴教育在肿瘤患者康复中的效果评价[J].中国民康医学, 2017, 29 (14): 95-97.
[3]罗曼洁, 杨希.同伴教育在护理中的应用现状[J].卫生职业教育, 2019, 37(09):90-91.
[4]任金新.循证护理在多发性骨髓瘤患者疼痛管理的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(10):135.

(上接第 22 页)
神”等思政教育内容, 让学生在就业的准备中增强自身的责任感和使命感。
2、提高教学技能, 创新教学方法, 增强教学效果
高校要加强对辅导员教学技能的培养, 让从教经验丰富的专业教师对辅导员进行教学方法、教学设计等方面的培训, 使辅导员的能够熟练掌握授课的基本方法, 提高教学能力。辅导员还要注重调查研究, 深入实践, 对课程所涉及的理论进行进一步研究论证。同时, 还要实时关注前沿理论的发展动态及授课对象的发展状况和特点。调查研究和实践结果能为课程设计指明方向, 也能为教学内容的调整提供依据, 以进一步完善整体的教学设计, 从而不断提升自身的教学技能水平, 也使得课堂内容更贴近学生, 达到更好的教学效果。
除此之外, 辅导员在日常的教学中还要注重创新能力的培养, 在教学中充分发挥创新思维, 紧跟时代发展趋势, 利用网络新媒体等先进技术手段, 力争在传统的教学方式方法上有所改进, 有所突破。
3、差异性授课, 分类指导, 提升教学的有效性
在教学过程中, 辅导员要摆脱学生日常管理工作的影响, 以专业教师的角度去分析授课对象的特点, 不同年级, 不同专业的学生对理论的需求和接受程度是有较大区别的, 因此, 理论知识的讲授中一定要注重个体的差异。在教学过程中要以学生的需求为出发点, 将思想政治教育的元素一点点地渗入课程

的内容当中。同时, 再结合校园文化、专业特色, 提高课程的生动性和趣味性, 让课堂教学的氛围更加活跃, 从而激发学生主动求知的意愿, 使得思政教育由被动变主动。
丰富授课方式与方法, 改变传统的以课本理论为中心的单一教学模式, 将案例教学和经验分享作为职业生涯规划与就业指导课的主要教学方法。《医学生职业生涯规划与就业指导》是一门指导实践的课程, 如若完全按书本的理论教学很难有说服力, 必须要有大量的实践案例来证实。这就要求任课教师要有丰富的实践经验, 能熟练掌握各专业行业的现实状况, 能够选择典型案例来辅助理论教学, 让思想政治教育不仅仅是纸上谈兵上, 而是融入到现实中。同时, 还要鼓励学生积极投入到专业实践中, 亲身感受, 引导学生在实践中体会理论的指导作用, 以此来调动学生学习的兴趣。
参考文献:
[1] 严琰.高校思想政治教育“五位一体”育人机制研究[J].黑龙江教育学院学报, 2019 (2)
[2] 黄彩云.高校专业课教师“课程思政”育人能力研究[J].新西部, 2019 (10)
[3] 杜安强, 张爱云.医学生职业生涯规划与就业指导课程建设探索[J].学术探讨, 2010 (1)
作者简介: 陈恩平 (1983.10) 女, 福建人, 汉族, 硕士研究生, 讲师, 研究方向: 思想政治教育