

《医学英语》 课程思政案例

主编：黄光惠

编者：卢丛珊

李源园

黄海云

审查：阮秋容

叶菁

目 录

《医学英语》课程思政建设设计方案	1
案例一：和谐医患，从心开始.....	3
案例二：拒食野生动物，保护生态自然.....	5
案例三：医者父母心，杏林天使情.....	7
案例四：全力向难而行，携手战“疫”到底.....	9
案例五：养生千万条，安全第一条.....	11
案例六：治病亦疗心，真情暖人间.....	12
案例七：不信谣不传谣，服药谨遵医嘱.....	13
案例八：树大健康理念，赢革命之本钱.....	14
案例九：关注身体察征兆，配合检查渡疫情	16
案例十：辩证看癌症，乐观对生活	18
案例十一：尊老爱老敬老，共建和谐社会	20
案例十二：垃圾分类，从我做起.....	21

《医学英语》课程思政建设设计方案

序号	课程章节与名称	思政映射与融入点
1	Unit 1-4 A new patient	学生学习预约就诊的流程和医患对话的英文表达及与患者交流中应掌握的沟通技巧, 增强医学生医患沟通意识, 提升医患沟通能力, 有助于构建和谐医患关系。
2	Unit2-extra In the waiting room	通过学习肺炎是呼吸系统最常见的疾病之一以及肺炎的致病原因可以是各种各样的细菌和病毒, 结合当前新型冠状病毒极有可能是因为人食用了携带该病毒的蝙蝠导致, 引导学生认识到我们应该拒绝食用野生动物, 保护生态自然, 只有与自然和谐相处, 才能更好地保护我们人类自己。
3	Unit 3-4 Treating a patient	通过缝合伤口的情景案例教学, 引导学生在自主编制医患对话的学习过程中, 建立严谨行医的工作态度, 增强为患者服务的意识, 树立“医者父母心”的行医理念, 提升医患沟通能力, 努力为未来的职场打造“业精德诚”的卫院学子。
4	Unit3-7 Treating a patient	通过情景教学中病人需要注射疫苗以预防疾病为线索, 结合当前为抗击新型冠状病毒, 由中国工程院院士、国家卫健委高级别专家组成员李兰娟带领的团队在短时间内高效地开展疫苗的研发工作, 体现了危难当前, 祖国强大的综合实力和科学家们的敬业精神, 全国人民全力携手战“疫”必将取得最终的胜利。
5	Unit 3-extra Cindy's experience of having high blood pressure	通过中药养生的副作用让学生体会安全养生的重要性, 并引导他们明确作为医药工作者所担负的使命与责任。
6	Unit 4-extra A Sweet Experience with The Diagnosis of Diabetes	通过住院病人诊治过程中的心路历程的案例, 让医护学生体会到, 他们与患者及时的沟通不仅影响着患者的情绪, 甚至能影响到患者康复的进程, 以促进医护人员更深刻意识到构建和谐医患关系的重要性。
7	Unit 4 - 4&6 Products at the chemist's & Dosage instructions	由一则“双黄连口服液可抑制新型冠状病毒”的消息导致双黄连口服液脱销的新闻, 引导学生认识药品安全的重要性, 学习处方药和非处方药, 了解中西方各自常见的处方药和非处方药, 并能准确阅读、翻译药品说明书。
8	Unit 6-1 Wellness	本单元以“健康(Wellness)”为题, 涉及了饮食、锻炼等有关健康话题的对话, 在背景介绍时可导入现代健康的定义, 并介绍大健康政策, 使同学们明白现代健康的完整定义以及达成因素,

		重视自身生理、心理与社会适应方面的健康，平时做好自我保健，养成健康的生活习惯，提高身体素质，预防疾病的发生。
9	Unit9-2 Diagnosing Cancer	本单元“癌症征兆”及“确诊癌症”两段充满人文主义关怀的对话中，展现了疾病的量变过程，表明疾病的诊断必须经过科学的检验。在面对新冠肺炎疫情的时候，医学生应带头克制恐惧，不信谣不传谣，规劝亲戚朋友及社区居民们防微杜渐，共同平安度过非常时期。
10	Unit 9-3 Fighting Cancer	结合“癌症患者自述”文章的精读，引导同学们辩证看待癌症，坚信“事物是发展的，前途是光明的”，教导医学学子乐观对待生活，对人类绝症的医疗研究充满信心，用积极辩证的视角看待职业中将遇到的各种生离死别的场景。
11	Unit 10-4 Caring for the elderly	了解中西常见养老模式的差异，分析其产生的文化差异，并掌握护理老年病人的表达用语，学生们将更深刻领会尊老爱老敬老的中华孝道文化，增强对中华传统的文化自信。
12	Unit 11-9 Sorting waste	中国目前垃圾的现状决定了垃圾分类的这场战争迫在眉睫。教育学生不仅要掌握生活垃圾的分类技能，更要学会医疗垃圾分类的技巧，为打赢垃圾分类这场战争，贡献自己的力量。

案例一：和谐医患，从心开始

导入：医患沟通就是医护人员在诊治疾病过程中与患者进行的一种交流。产生医患矛盾的因素很多，医患沟通障碍是目前医患矛盾的重要原因。医学生是未来医护人员的储备力量，提高医学生医患沟通意识和沟通能力，提升医学人文修养，有助于建立和谐的医患关系。预约就诊是患者就医的第一步，也是医患沟通的第一个环节，是构建和谐医患关系的开端。

正文：近年来医患关系日趋紧张，医患矛盾有激化趋势。中国医师协会最近一次统计的医患关系调查报告显示，近三年来，平均每家医院发生医疗纠纷 66 起。在现有的医疗纠纷中，有些是由于医疗事故或医疗差错引起的，但有相当部分是由于医患双方缺乏沟通造成的。沟通是一种双方互动行为，在医患关系中医务人员占据更主动位置。患者因病到医院治疗，在身心两方面都希望能得到医务人员的关心、帮助。但目前部分医务人员缺乏应有的人文关怀，存在忽视病人的权利和情感，服务态度冷漠、生硬，对病人缺乏应有的尊重，工作责任心不强等问题。还有一些医务人员缺乏良好的沟通技巧也容易阻碍医患沟通的顺畅。医务人员的沟通交流能力，直接影响到医疗服务的成功率和服务水平的满意率。因此增强医学生医患沟通意识，提升医患沟通能力，是构建和谐医患关系的重要举措。

预约就诊是患者就医的第一步，也是医患沟通的第一个环节。通过案例教学，学习预约就诊的流程和医患对话的英文表达。主要包括：打招呼问候语、安排就诊时间、核对信息、填写预约卡（姓名、地址、

出生年月、电话号码、保险和过敏情况)等用语。在与患者交流中应掌握的沟通技巧是,打招呼要礼貌,安排就诊时间需耐心,填写核对信息需认真。作为卫生职业院校的学生,平常学习中潜移默化,逐渐养成良好的医患沟通能力和医学人文修养,将来走上工作岗位能更好地构建和谐医患关系,更好地服务社会。

案例二：拒食野生动物，保护生态自然

导入：人与自然的和谐相处是人类能够生存和发展的前提。2020年初首发于湖北武汉华南海鲜市场的新型冠状病毒肺炎，目前基本确定与野生动物中的蝙蝠有极大的关系。因为人类接触或食用野生动物时，是极有可能被传染的。我们说“没有买卖就没有杀害”，那么，是不是没有食用就不会引病毒上身？从2003年引发非典的果子狸到这次导致新型肺炎的蝙蝠，人类对生态自然的越界和破坏已经再一次受到了严重的警告和惩罚。

正文：肺炎是呼吸系统最常见的疾病之一，通过学习，学生们了解到肺炎的致病原因可以是各种各样的细菌和病毒。相信很多人已经知道，2020年春节期间爆发的肺炎其致病原因新型冠状病毒2019-nCoV可能来自于蝙蝠。研究发现，该病毒与来自云南的中菊头蝠携带的病毒基因组相似性高达96.2%。因此，目前中菊头蝠成为疑似自然宿主的可能性最大。自上个世纪70年代之后，科学家从蝙蝠体内相继分离出50多种病毒，2003年的SARS，2012年的MERS，2014年埃博拉都来自于蝙蝠，给中国、中东地区和西非地区留下了至今尚未痊愈的伤疤。而亨德拉病毒、梅南高病毒和尼巴病毒等人畜共患病病毒，其自然宿主也是蝙蝠。当病毒出现跨物种间传播时，在生存环境变化的情况下，病毒变异速变快，毒性也高，这也是病毒爆发开始的那段时间感染率和死亡率很高的主要原因。因此，新型冠状病毒爆发至今，蝙蝠几次被推到风口浪尖上，很多人将罪责归咎于蝙蝠身上，认为应该将它们赶尽杀绝，但需要强调的是，蝙蝠本无罪，它们只是生态系统中的一

员，并且占据了极为重要的地位。它们中多数种类是夜行性昆虫的主要捕食者；它们中的一些种类是植物授粉者、种子传播者、森林生态系统的重建者；它们还是食物链、食物网不可或缺的部分。如果因为传播疾病这项罪名去消灭蝙蝠，整个生态系统将遭受不可估量的损失。更何况，此次的病毒传播皆因人类在饮食上的恣意冒险而非蝙蝠对人类的贸然进攻。在蝙蝠与病毒、病毒与人、人与蝙蝠这几个问题上，没有“对和错”，有的是生物间的相互关系。因此，基于此次事件的源头，我们应该拒绝食用野生动物，保护生态自然，只有与自然和谐相处，才能更好地保护我们人类自己。

案例三：医者父母心,杏林天使情

导入：病人在就医诊疗的过程中与医务人员的沟通交流是构建和谐医患关系的最重要环节，而医患之间的有效沟通又对疾病的诊治效果起着关键的作用。要实现这一有效沟通，需要医务人员具备扎实的专业知识、恰当的口头表达以及良好的职业素养，三者有机结合，才能促成医患间的有效沟通。因此，作为一名医学生，在平时的学习中不但要夯实专业基础，还要多注重自身沟通能力的培养，提升医学人文修养，为未来的职场助力。

正文：就医诊疗是构建和谐医患关系的最重要环节。通过案例教学，学习缝合伤口的七个步骤以及在缝合过程中涉及到的常见医疗器械的英文表达。七个步骤即查看伤口、清理伤口、局部麻醉、缝合伤口、打结、包扎以及拆线。常见医疗器械如注射器、镊子、剪刀、手术针线、药签、无菌敷料等。学生首先明确缝合步骤的正确顺序及每一步骤涉及到的医疗器械，建立严谨行医的工作态度。接着通过情景教学，设定一位在工作中手部被划伤的病人来找医生缝合伤口，尝试构建医患之间的对话，要求在对话中要加入关怀病人的语句。提示关怀病人的语句可分为两类，一类用于转移注意力、缓解病人的紧张及焦虑情绪，另一类用于安抚病人以减轻病痛。例如，在医生和病人等待麻醉起作用的期间，医生可以适当地和病人聊聊天，询问一下病人的相关情况，以转移病人的注意力，缓解焦虑；在医生给病人缝合前以及缝合的过程中，医生可以提前告知病人下一步骤，让病人在心理上有所准备，从而达到安抚病人情绪、减轻病痛的作用。

学生通过编制医患对话的学习可以逐步增强为患者服务的意识，树立“医者父母心”的行医理念，提高医患沟通能力和医学人文修养，努力为未来的职场打造“业精德诚”的卫院学子。

案例四：全力向难而行 携手战“疫”到底

导入： 2020 新年伊始，等待人们的却是一场没有硝烟的抗击新型冠状病毒的战役。而在不断攀升的确诊、疑似病例人数和越来越严峻的疫情面前，中国人民却越战越勇。“最美逆行者”医务人员不分昼夜地奋战在抗疫一线；科学家们在全力研制疫苗；民间捐赠的物资高速有序地驰援武汉；火神山和雷神山医院在短短 10 天左右的时间里拔地而起并交付使用；全国有效地开展联防联控。正如基辛格所说：“中国，总是被她最勇敢的人保护得很好”。

正文：疫苗是为了预防、控制传染病的发生、流行，用于人体预防接种的预防性生物制品。通过情景教学，同学们了解到病人 Sally Jones 在去外地之前需要接受甲肝疫苗的注射，以预防该疾病的传染。事实证明，控制传染性疾病最主要的手段就是预防，而接种疫苗被认为是最行之有效的措施。如果说医疗救治措施的干预是在全力灭火，那么疫苗的研制就是从根源上“防范于未然”，其重要性不言而喻。疫情刻不容缓，中国工程院院士、国家卫健委高级别专家组成员李兰娟带领 10 人左右的团队再次出征武汉，在传染病诊治国家重点实验室 P3 已分离到 8 株病毒，其中有几株非常适合做疫苗。根据初步测试，在体外细胞实验中显示：（1）阿比朵尔在 $10\sim 30$ 微摩尔浓度下，与药物未处理的对照组比较，能有效抑制冠状病毒达 60 倍，并且显著抑制病毒对细胞的病变效应，（2）达芦那韦在 300 微摩尔浓度下，能显著抑制病毒复制，与未用药物处理组比较，抑制效率达 280 倍。李兰娟院士团队成员提醒，这两种为处方药，患者一定要在医生的指导下服用。

目前疫苗的研发工作已经在紧锣密鼓地开展。这样的高效，是以国家强大的综合实力为后盾的，是科学家们分秒必争的结果，是在灾难面前无数人拼尽全力和无私奉献的精彩缩影。相信有这样的国家和人民，这场战“疫”一定能取得最终的胜利！

案例五：养生千万条，安全第一

导入：近年来，随着人们生活水平的提高，养生理念日渐深入人心。在自媒体越来越发达的今天，人们免费获取养生的途径千条万道。但是不论采取何种养生方法，安全永远要放在第一位。作为医学生，尤其是未来的医药工作者，更要在“养生热”中应用自己的专业知识，不断强化诚信的职业操守，为振兴民族医药，造福国民健康做出贡献。

正文：随着人们健康意识的提高，各种各样的养生信息也随处可见，如“每天一万步，活过一百岁”，“换季输液通血管，安全过冬”，“经常按摩淋巴，能排毒”，“中药没有副作用，不会伤身”等。作为普通群众，在养生之前要向医生和药剂师等专业人员确认自己的养生方法是否安全。本篇文章的主人公因为注重健康而选择草药茶养生，不幸的是选择此种养生方法后不久，她被诊断为高血压，几经周折，她确认是她一直服用的甘草导致了高血压。通过此篇文章的学习，要让医学生体会“安全养生”的重要性，并让医学生明确他们肩负重任。以中医养生为例，为了做到科学安全的中医养生，除了科学权威科学的组方，还必须使用安全有效的中药材。一些不法分子为了谋取暴利，以次充好，不仅严重阻碍中国医药事业的发展，而且严重危害了人民的健康。作为医学生，尤其是未来的医药工作者，更要在“养生热”中应用自己的专业知识，不断强化诚信的职业操守，为振兴民族医药，造福国民健康做出贡献。

案例六：治病亦疗心，真情暖人间

导入：良好的医患沟通是构建和谐医患关系的保障。住院患者一般病情较重，他们会因各种原因产生焦虑和不安情绪，这时极易引发各种医患矛盾。医护人员应及时与患者沟通，消除患者的焦虑反应。本章节通过住院病人诊治体会的案例，让医护学生体会到，医护人员及时与患者沟通，构建和谐医患关系的重要性。

正文：住院患者会因对自身疾病不了解，担心自身疾病会带来不利后果甚至危及生命安全，他们也会因对医生的诊断及治疗方案、护理措施等不了解，产生恐惧心理，而且他们也可能对住院环境不适应，生活不习惯，等各种原因而产生焦虑和不安，并引发一系列消极心理变化。在这种情况下容易产生医患冲突，所以医务工作者须认真对待，适时与患者沟通，尽快消除焦虑反应。本章节讲述一位孩子被确诊为糖尿病的母亲在住院诊治过程中的心路历程，这位母亲刚开始不适应、担心甚至恐惧，后经医护人员沟通，并接受相关糖尿病知识教育，她的情绪转好，孩子与医护人员关系也很融洽，把这次住院诊治称为“甜蜜的体验”。学生从这位母亲的就医体验中可以感受到良好医患沟通的价值所在，医护人员治病也疗心，有时一句话就能开导患者，他们的一举一动都影响着患者的情绪，甚至影响到患者康复的进程。

案例七：不信谣不传谣，服药谨遵医嘱

导入：2020年1月31日一则“双黄连口服液可抑制新型冠状病毒”的新闻在微博、微信疯传，一些地方出现了群众连夜排队买双黄连的场景。为了双黄连，一些人早把钟南山院士“不要出门”的忠告抛到脑后，情形令人担忧。疫情当前，任何好消息对于百姓来说都是救命稻草。越是特殊时期，越要理性思考。作为医学生，更要提醒身边的亲人、朋友，请勿自行服用双黄连口服液，服药谨遵医嘱。

正文：2020年1月31日有媒体从某药物所获悉，该所和武汉病毒研究所联合发现中成药双黄连口服液可抑制新型冠状病毒。消息发布后，各大药房网上销售渠道的双黄连迅速脱销。2月1日媒体提示，到目前为止还没有预防和治疗新型冠状病毒的药物，并提醒群众请勿自行服用双黄连口服液。药品安全至关重要，关系到每个人的人生安全。根据《中华人民共和国药品管理法》规定，药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病或者能有目的调节人的生理功能的物质。处方药是必须凭医生处方才可调配、购买和使用的药品。非处方药均来自处方药，它一般是通过长期应用、疗效肯定、服用方便、质量稳定、非医疗专业人员也可以安全使用的药物。作为医学生应当了解中西方关于处方药和非处方药分类的差异，并明确中西方各自常见的处方药和非处方药的药名。在此基础上，能够准确阅读药品说明书。当药品说明书与医嘱出现矛盾的时候，专家认为服药应该先遵医嘱。通过本课学习，医学生应当更加重视用药安全。

案例八：树大健康理念，赢革命之本钱

导入：人们对健康的认知随着经济、社会的发展而改变。在不同时期，疾病预防重点有所不同，健康内容亦不断更新。在现代中国，尽管人们的生活水平随着经济发展迅速提高，生活方式病日益增多，慢性病发病率上升，处于亚健康状态的人群越来越多，重大公共卫生事件等频敲警钟，促使政府提出“预防前移战略”。树立大健康理念，建立健康的价值观，养成良好的生活习惯，塑造强健的身体，对于每个中国人，尤其对于处在高压环境的医疗工作者们而言至关重要。

正文：第六单元以“健康（Wellness）”为题，涉及了饮食、锻炼等有关健康话题的对话，在背景介绍时可导入现代健康的定义，并介绍大健康政策，引导同学们践行大健康理念，获取健康的革命本钱。

健康的定义随着人们的认知不断被丰富。在很长一段时间里，“健康”通常被简单扼要地定义为“机体处于正常运作状态，没有疾病”。

《辞海》中健康的概念是：“人体各器官系统发育良好、功能正常、体质健壮、精力充沛并具有良好劳动效能的状态。通常用人体测量、体格检查和各种生理指标来衡量。”这个概念还未纳入心理与社会适应两个方面。根据“世界卫生组织”的解释：健康不仅指一个人身体有没有出现疾病或虚弱现象，而是指一个人生理上、心理上和社会上的完好状态，这就是现代关于健康的较为完整的科学概念。并且，健康=15%遗传因素+10%社会因素+8%医疗条件+7%气候条件+60%自我保健。

世界卫生组织对现代健康的定义与公式正是大健康理念的基础。2019年7月，李克强总理批示指出“实施健康中国行动，提升全民健康素质，功在日常，利国利民”。如果每个人都明白健康的完整定义以及达成因素，重视自身生理、心理与社会适应方面的健康，平时做好这三个方面的自我保健，养成健康的生活习惯，提高身体素质，预防疾病的发生，那么，我国的健康强国梦指日可待。然而，仍有很多人停留在“无病即健康”的概念上，因此，未来的医疗工作者们必先身体力行以强健体魄，为将来的职业打下坚实的革命基础，继而将大健康理念与行为传递给更多人，共同为健康中国而奋斗。

案例九：关注身体察征兆，配合检查渡疫情

导入：尽管当今社会的发展日新月异，医疗水平不断提高，环境污染、食品安全、薄弱的卫生保健等问题仍对人类健康产生巨大的威胁。文明病与慢性传染病使大部分人群处于亚健康状态，当爆发非典、埃博拉、新冠肺炎等突发公共卫生事件时，人们若能克制恐惧，不信谣不传谣，相信并配合政府的防疫控疫措施，了解病因、病症及疾病的传播方式，防微杜渐、观察病情，通过科学检查诊清疫病，对于疫情的控制及解决具有巨大的推进作用。

正文：在本单元“癌症征兆 (the first signs)”及“确诊癌症 (diagnosing cancer)”两段充满人文主义关怀的对话中，展现了疾病的量变过程，表明疾病的诊断必须经过科学的检验。在医学上，癌症是指起源于上皮组织的恶性肿瘤，与吸烟、感染、职业暴露、环境污染、不合理膳食、遗传因素密切相关。癌症的早期症状一般不会很明显，需要定期进行一系列的科学检查，才能甄别诊断，及早治疗，降低潜在疾病对身体的危害。

应对近期突发的“新型冠状病毒肺炎”公共卫生事件，亦如应对癌症等难治之症，甚至要更加注重日常观察。目前研究显示，该病毒与蝙蝠 SARS 样病毒同源性达 85%以上，疫病的出现是由于人类食用蝙蝠所致。感染病毒的人会出现程度不同的症状，有的只是发烧或轻微咳嗽，有的会发展为肺炎，有的则更为严重甚至死亡。主要通过咳嗽或打喷嚏的飞沫传播。

然而，在疫情爆发期间，许多人仍旧不听专家的“禁足”建议，照常进行聚集性活动，加重了疫情的传播。由此可见，人们的疾病诊察与防范意识尚较薄弱，亟需提高。作为人类身体守护者的医学生应发挥带头作用，并规劝家人及小区住民提高防范意识，关注身体的变化，了解该疫病的病因及传播途径，做到未有病时先杜绝，有征兆时不恐慌，配合政府的检查，共同度过难关。

案例十：辩证看癌症，乐观对生活

导入：医疗行业的高风险、高技术、高付出的特点决定了医护人员的高压力状态。良好的心理素质是医护人员必备的品质之一。如果没有良好的心态和自我抗压能力，面对医院里夜以继日反反复复的生老病死的场景，面对患者及其家属不解的辱骂甚至攻击，医护人员们将无法战胜心里对死亡的恐惧，而无法在自己的岗位上安心尽责工作。因此，对医学生的疾病观以及生活观的教育至关重要。结合第九单元的“癌症患者自述”文章的精读，引导同学们辩证看待癌症，坚信“事物是发展的，前途是光明的”，教导医学学子乐观对待生活，对人类绝症的医疗研究充满信心，用积极辩证的视角看待职业中将遇到的各种生离死别的场景。

正文：文章的主人公自我讲述确诊癌症的过程，及自身由崩溃到乐观的演变。在精读主人公的故事时通过提问学生们熟知的癌症发生过程、常见症状等医学知识，结合当前社会癌症的现状，引入“唯物辩证法”中的事物发展观，进一步增强学生乐观的生活态度。

癌症的发生是一个多因子、多步骤的复杂过程，分为致癌、促癌、演进三个过程，一旦确诊，常以结合手术、化疗和放疗的方式进行治疗。各个年龄层的人都有可能患癌症，年纪越大得癌症的机会也随之增加。癌症在发达国家中已成为主要死亡原因之一。美国每年逝世的4个人当中就有一人是因癌症而死，中国每年新发癌症病例约337万，死亡约211万。癌症已成为中国死亡第一大原因。

“闻癌色变”是每个普通人的正常反应，如果因为害怕，而放弃治疗，通常最终结果将导致死亡。而作为医学生，应不仅掌握癌症的病变原理与发展进程，还应知道“事物是发展的，道路时曲折的，前途是光明的”，在以前，麻风等很多疾病也属于绝症，经过无数医疗工作者的努力，经过一次次的实验，这些疾病已不再成为生命的威胁。相信在不久的将来，癌症的治疗方法将被研制出。即使，暂时未有治疗方法，主人公所具有的积极乐观的心态也能将人解救，秉持良好的心态，并将这份乐观自信传递给患者，将对其病情有所帮助。

案例十一：尊老爱老敬老，共建和谐社会

导入：中国自古以来就有孝亲敬老的传统美德，这是先辈传承下来的宝贵精神财富，是我们中华民族传统文化的精华，更是当今世界构建和谐社会的重要内容。我们通过对比中西养老模式的差异，分析其产生的文化差异，弘扬尊老爱老敬老的中华孝道文化，增强文化自信。

正文：党的十八大以来，习近平总书记围绕弘扬中华优秀传统文化、传承中华传统美德作出一系列重要论述。2014年9月9日，习近平在北京师范大学考察时的讲话，提出“要发扬中华民族孝亲敬老的传统美德，引导人们自觉承担家庭责任、树立良好家风，强化家庭成员赡养、扶养老年人的责任意识，促进家庭老少和顺。”《中华人民共和国老年人权益保障法》规定国家和社会应当采取措施，健全保障老年人权益的各项制度，逐步改善保障老年人生活、健康、安全以及参与社会发展的条件，实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐。敬老爱老是我们中华民族的优良传统。关爱老人，就从自己做起，从身边事情做起。作为医护学生了解中西常见养老模式的差异，分析其产生的文化差异，并掌握护理老年病人的表达用语，认识到人人都敬老，社会将更美好。通过该本课学习，学生们将更深刻领会尊老爱老敬老的中华孝道文化，增强对中华传统的文化自信。

案例十二：垃圾分类，从我做起

导入：中国目前全国生活垃圾产量为 4 亿吨左右，并以大约每年 8% 的速度递增。这么多年来我们因为垃圾处理不善而付出了沉重的环境、健康代价。垃圾分类的这场战争迫在眉睫，只有垃圾分类才能将垃圾处理导致的垃圾污染、水源污染、空气污染……降到最低。但是人们对垃圾分类的规定不太了解，导致垃圾分类的实施存在一定的困难。因此普及垃圾分类规定，并在此基础上向医学生进一步普及医疗垃圾的分类，意义重大。

正文：2019 年 7 月 1 日上海正式实施《上海市生活垃圾管理条例》，对垃圾分类施行强制措施；2019 年全国 46 个重点城市也推进了垃圾分类的实施。因此垃圾分类成为了全国热点问题，一时间讨论声不断，有吐槽的，有调侃的，有支持的。但是这场垃圾分类的战争已经迫在眉睫！

自 2004 年起，中国已经超越美国，成为世界第一垃圾大国。这些日常被丢弃的垃圾并没有消失，而是在城市周围包围着我们，这就是中国垃圾的现状！目前最常见的垃圾处理方式是填埋。但是按现在垃圾产生速度，许多城市的垃圾场就要被填满，而被填满的垃圾很多需要几百年甚至上千年才能降解。为了解决垃圾场的问题，许多地方用焚烧的方法代替填埋。但焚烧垃圾带来的污染物可远距离扩散，一旦进入人体会长久驻留，最终致癌。我们制造的垃圾不仅威胁着我们自身的健康，地球上其他生物尤其是海洋生物也深受其害。

垃圾已经无处可倒，分类处理是唯一办法。只有垃圾分类能够将

垃圾导致的水源污染、环境污染等降到最低。为了正确将垃圾进行分类，需要明确垃圾的类型。生活垃圾常见的类型有：厨余垃圾、可回收垃圾、有害垃圾和其他垃圾。在了解垃圾类型后，还要为垃圾选择正确的垃圾桶。绿色垃圾桶用于厨余垃圾，蓝色垃圾桶用于可回收垃圾，红色垃圾桶用于危险垃圾，灰色垃圾桶用于其他垃圾。关于医疗垃圾处理，也有两个步骤。第一步：把医疗垃圾分成锐器和非锐器。第二步：把锐器装进黄色的锐器盒，把非锐器装进黄色袋子。所有医疗垃圾应该放进黄色的垃圾桶。作为医学生，不仅要明确垃圾分类的规定，更要掌握医疗垃圾分类的技能。

环境一旦遭到彻底破坏，其伤害便会永久无法复原；健康一旦受到威胁，一切将毫无意义。垃圾分类是一场关乎所有中国人的“战役”，我们需要几代人的不断努力才能打赢这场“战役”。垃圾分类，从我做起！