

《中医基础理论》

课程思政案例

主编：陈铭

编者：王玉英

叶汝萍

王雯婷

审查：郭礼坚

林国威

目 录

《中医基础理论》课程思政建设设计方案.....	1
案例一：论阴阳，承精华 1.....	2
案例二：科学辨证体质，发展中医 2.....	4
案例三：传承中医养生，行稳致远 3.....	6

《中医基础理论》课程思政建设设计方案

序号	课程章节与名称	思政映射与融入点
1	1-2 阴阳学说	中医学认为阴阳平和则人体健康，疾病的发生是阴阳不和，治病就要调和阴阳，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。启示学生要用“和”诊疗疾病，用“和”化解医患矛盾，传承“和”文化，发展好、利用好祖先给我们遗留的文化精髓。
2	5-4 体质	体质受先后天自然、社会等因素影响，是形体、生理、心理的综合，不同个体体质各有差异。教导学生要科学辨证体质，关心患者身心健康，充分利用好中医“因人制宜”的独特诊疗理论，发展中医“以人为本”的健康理念和精益求精的工匠精神。
3	8-1 养生	《素问·上古天真论》道出养生之道，“上古之人，其知道者，法于阴阳……”，教育中医学子要扎实中医养生理论，传承中医养生，给百姓树立正确的养生观，使中医养生行稳致远。

案例一：论阴阳，承精华

导入：中医药文化是中国 5000 多年文明的瑰宝，其价值内核是古代朴素辩证唯物思想，阴阳学说作为其中的辩证法思想之一，研究的是天地变化之道，万物运行的法则，生命变化的规律。中医学认为，疾病的发生是阴阳不和，治病就要调和阴阳，中医用药疗疾的目的是“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。阴阳调和，则疾病自然消除，这集中体现了中医药文化“和”的核心价值和思维方式，“和”是中医药文化的灵魂所在，我们应遵循中医学“天人相和”的自然观，“人我相和”的社会观，“形神相和”的身体观以及“阴阳相和”的治疗观。用“和”诊疗疾病，用“和”化解医患矛盾，传承“和”文化，发展好、利用好祖先给我们遗留的文化精髓。

正文：阴阳学说起源于《易经》，成熟于《黄帝内经》，是中医理论体系中最核心的基本理论。《素问·阴阳应象大论》曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”体现了阴阳在人体生理病理的重要性，疾病的发生，从根本上说是阴阳的相对平衡遭到破坏。中医学讲究“阴阳平衡”的整体观，中医治病讲究“调和致中”的辩证综合，遵循医道的最高目标是《黄帝内经》记载的“上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流”。中医药文化在让人民获得身心健康

的同时，服务于整个社会，使社会和衷共济，共同发展，推动和谐社会建设。国家中医药管理局《中医药文化建设“十三五”规划》（国中医药办发〔2016〕37号），提出“构建中医药核心价值体系，丰富中医药核心价值观的文化内涵，坚持以中医药核心价值观引领健康文化教育等”，体现正是中医的“和”文化。

习总书记说“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙；切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”。

作为医学生的我们，理应学会应用优秀文化理念，与时代相接轨，与科技同行，通过科技和社会的发展不断传承发展好中医药文化，努力使自己成为一名有责任、有担当、有理想的新时代中医师，为我国的中医药卫生事业做出贡献。

案例二：科学辨证体质，发展中医

导入：中医基础理论指出，体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质，是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征，禀受于先天，得养于后天。可见，体质受先后天自然、社会等因素影响，是形体、生理、心理的综合，不同个体体质各有差异。科学辨证体质，关心患者身心健康，体现的是中医“因人制宜”的独特诊疗理论，发展中医“以人为本”的健康理念和精益求精的工匠精神。

正文：《灵枢论痛》记载：“筋骨之强弱，肌肉的坚脆，皮肤之厚薄，腠理之飞卜疏密，各不同……肠胃之厚薄坚脆亦不等……”；清代医家叶天士说：“平素体质不可不论。”可见，历代医家均十分重视体质在养生、预防及辨证论治等医疗实践中的应用。2009年4月9日中华中医药学会颁发了《中医体质分类与判断标准》，该标准将体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质九个类型。因体质的特异性、多样性和可变性，形成了机体对疾病的易感倾向、病变性质及其对治疗反应等方面的明显差异。为此，我们应遵循“因人制宜”原则，把体质同诊断学、治疗学等结合起来，用于指导临床实践。中国防治慢性病中长期规划（2017-2025年）中倡导“体质辨

识等咨询服务”。国医大师王琦教授的三辨模式中，以“体病相关”和“体质可调”理论为依据，倡导无病状态“辨体养生，固本防病”；病前状态“辨体干预，治本救萌”；病中状态“三辨”施治，标本兼顾；病后状态“辨体调理，固本防复”。

重视对体质的研究，从整体上把握个体的生命特征，有助于分析疾病的发生、发展和演变的规律，对提高疾病的预防、诊断和治疗水平具有重要意义。

作为未来的中医师，也是未来卫生行业的工作者，我们在扎实中医理论的基础上，运用科学中医思维辨证体质，重视人的形体、生理、心理的健康，发展好中医因人制宜的治疗优势，使全民体质变得更好，为健康中国事业贡献出自己的力量。

案例三：传承中医养生，行稳致远

导入：随着现代生活水平的逐步提高，越来越多的人开始注重养生。《素问·上古天真论》说：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”，已道出了养生之道。然，由于大部分人对养生知识不够了解，导致被不良商家坑骗的事件层出不穷，而这一点在老年群体中体现的最为明显。这就要求中医学子扎实中医养生理论，传承中医养生，给百姓树立正确的养生观，使中医养生行稳致远。

正文：《景岳全书》记载：“人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补先天之功，亦可居其强半。”强调后天养生对人体健康的重要性，包括饮食营养、生活起居、精神情志、劳动锻炼等。中医养生是以整体观念为指导，旨在运用正确科学的养生知识和方法调摄机体，提高身体素质，增强防病抗邪能力，从而达到延年益寿的目的，而非普通百姓简单地认为吃点保健药品就能实现的。基于百姓对养生的急切需求，社会上便涌现出大批挂着“科学养生”招牌的机构组织，其中一部分便是保健品诈骗团伙。例如，2018发生在江苏南通如东的“保健品诈骗案”涉及南通各区县、常州、上海崇明等地，牵涉到的保健品公司、门店及旅游公司十多家，200多名老人受骗，涉案金额近亿元。类似事件屡见不鲜。据报道，全世界75%的人处于亚健康状态，中国

青年网校园通讯社对在校大学生问卷调查中显示近 5 成不能按时吃饭，近半数有过暴饮暴食，近 8 成饭后不运动等，由此引出“养生需‘年轻化’，保健品能否保健康的话题。

维持人体的健康和谐状态即为养生，即人要与外在的自然、社会环境之间、形神之间、以及脏腑经络气血津液之间维持和谐，从日常生活中的饮食、起居、运动、情志、道德等方面着手，顺应自然规律，而非依保健品达到养生的目的。

作为福建卫生职业技术学院的一名医学生，未来的中医师，找到养生的好方法，首先要学好、传承好中医学知识，运用正确科学的养生知识和方法去指导养生，践行我们的职业道德和使命，使中医养生行稳致远。